|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Schulmensa / Kitas** | **Allergenalternative Speisen für gemeldete Kinder** |
| Montag  20.1.2025 | **Nudeln mit Spinatsoße**  Gluten (Weizen) MI | **Gluten-freie Nudeln mit veganer Soße**  V+ V+ |
| Dienstag  21.1.2025 | **Chili con Carne mit**  SL, MI, Hülsenfrüchte (Bohnen)  **Reis**  V+ | **Veganes Chili mit Reis**  V+, Hülsenfrüchte (Bohnen)  **Reis**  V+ |
| Mittwoch  22.1.2025 | **Suppe mit Brötchen**  MI GL (Weizen)  **und Dessert**  GL (Weizen), MI, EI | **Vegane Suppe mit Gluten-freiem Brötchen**  V+ V+  **Dessert ohne Zusatzstoffe und Allergene**  V+ |
| Donnerstag  23.1.2025 | **Ofenkartoffeln mit Quark**  V+ MI | **Vegane Ofenkartoffeln mit Quark ohne**  V+  **Gluten**  V+ |
| Freitag  24.1.2025 | **Schule: Pizza**  GL (Weizen), MI  **Kita: Vegetarische Lasagne**  GL (Weizen), V | **Schule: Vegane Pizza ohne Gluten**  V+  **Kita: Vegane Lasagne ohne Gluten**  V+ |