|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Schulmensa / Kitas** | **Allergenalternative Speisen für gemeldete Kinder** |
|  Montag 20.1.2025 | **Nudeln mit Spinatsoße** Gluten (Weizen) MI | **Gluten-freie Nudeln mit veganer Soße** V+ V+ |
| Dienstag 21.1.2025 | **Chili con Carne mit** SL, MI, Hülsenfrüchte (Bohnen)**Reis**V+ | **Veganes Chili mit Reis** V+, Hülsenfrüchte (Bohnen)**Reis**V+ |
| Mittwoch 22.1.2025  | **Suppe mit Brötchen** MI GL (Weizen) **und Dessert**GL (Weizen), MI, EI | **Vegane Suppe mit Gluten-freiem Brötchen** V+ V+ **Dessert ohne Zusatzstoffe und Allergene**V+ |
| Donnerstag 23.1.2025 | **Ofenkartoffeln mit Quark** V+ MI | **Vegane Ofenkartoffeln mit Quark ohne**V+ **Gluten**V+ |
| Freitag 24.1.2025 | **Schule: Pizza** GL (Weizen), MI**Kita: Vegetarische Lasagne**GL (Weizen), V | **Schule: Vegane Pizza ohne Gluten**V+**Kita: Vegane Lasagne ohne Gluten**V+ |